



"حمایت همه جانبه ترویج تغذیه با شیرمادر برای همه"

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

مسابقه پیامکی ترویج تغذیه با شیرمادر - 10-16 مرداد 1403

دوفل

الف-تغذیه انحصاری شیرخوار با شیرمادر به چه معناست؟

1-یعنی شیرخوار تا پایان 6 ماهگی فقط با شیرمادر تغذیه شود و هیچ نوع ماده غذایی و آشامیدنی دیگری حتی آب به او داده نشود.

2-یعنی دادن شیرمادر و آب

3-یعنی دادن شیرمادر و سایر شیرها

4-یعنی دادن شیرمادر به دفعات زیاد و مدت طولانی

ب- کدامیک از فواید تغذیه با شیرمادر می باشد؟

1-تغذیه با شیرمادر بروز سرطان های دوره کودکی، آسم، اکزما، آلرژی و بسیاری از بیماریهای دیگر را کاهش می دهد.

2-ضرب هوشی در کودکانیکه شیرمادر می خورند بالاتر است

3- شیردهی احتمال ابتلا زنان به سرطان های پستان، تخمدان و دهانه رحم و همینطور پوکی استخوان، ام اس افسردگی را کاهش می دهد.

4- همه موارد

لطفا پاسخ های خود را بصورت یک عدد دو رقمی به همراه نام و نام خانوادگی

حداکثر تا 1403/5/25 به شماره پیامکی 10000008642 ارسال فرمایید.

به تعدادی از برندگان به قید قرعه هدایایی اهدا می گردد.

